# **Uitnodiging Junior Girls Development Progam**

Seizoen 2023 - 2024

Vorig seizoen is de Rugby Academy Oost gestart met het Junior Girls Development Program (Oost). Dit houdt in dat de dames op maandagavond trainen in Deventer op de velden van de Pickwick players. De dames van clubs uit de regio in de leeftijd van 12 tot 18 jaar werken onder leiding van trainers van de RAO aan hun basisvaardigheden, beslissingen nemen, problemen oplossen en het spel nog beter begrijpen.

Meidenrugby zit in de lift. Afgelopen seizoen het initiatief Dutch Girls Rugby van de grond gekomen. Ongeveer vijfentachtig U14 en U16 meiden trainen in samenspel, om dan vervolgens met wedstrijdselecties in of tegen buitenlandse teams te spelen. Het afgelopen seizoen zijn de Dutch Girls vaak met de overwinning weer naar huis te gaan. In deze teams zitten ook meiden die deelnemen aan het Junior Girls Development Program.

De RAO versterkt het meiden rugby in de regio door meiden de ruimte te geven zichzelf verder te ontwikkelen, en ook om gewoon regelmatig met alleen meiden te trainen. Daardoor leren ze ook nieuwe meiden kennen. Dit programma is voor de meiden die niet deelnemen aan de Rugby Academy Oost. Dus wil jij je als Rugby dame verder ontwikkelen dan is dit voor wellicht een goede manier.

De trainingen worden in blokken van tweemaal tien trainingen gegeven en per blok van 10 trainingen zijn de kosten € 180,=.

De data voor het eerste blok zijn:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Weeknummer | Dag  | Datum |
| 38 | Maandag | 18 september 2023 |
| 39 | Maandag | 25 september 2023 |
| 41 | Maandag | 9 oktober 2023 |
| 44 | Maandag | 30 oktober 2023 |
| 45 | Maandag | 6 november 2023 |
| 46 | Maandag | 13 november 2023 |
| 47 | Maandag | 20 november 2023 |
| 48 | Maandag | 27 november 2023 |
| 50 | Maandag | 11 december 2023 |
| 51 | Maandag | 18 december 2023 |

Opgeven kan via de volgende link:

<https://forms.office.com/e/PMHvD8GD8n>

Namens de Rugby Academy Oost,

Marit Hopstaken,

Voorzitter